**Harmonogram wsparć
 w projekcie K708**

**pn. NASZE WSPARCIE TWÓJ SUKCES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa wsparcia**  | **data**  | **godzina** | **miejsce** |
| 1 | **Szkoła dla rodziców** |  I kwartał 11 luty 2019 18 luty 2019 25 luty 2019 4 marca 2019 11 marca 2019 25 marca 2019 | 16.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.00 | PCPR Goleniów,ul. Pocztowa 43,sala szkoleniowa |
|  II kwartał 29 kwietnia 2019 6 maja 2019 13 maja 2019 20 maja 2019 27 maja 2019 3 czerwca 2019 | 16.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.00 |
|  III kwartał 19 sierpnia 2019 26 sierpnia 2019 2 września 2019 9 września 201916 września 201923 września 2019 | 16.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.0016.00 – 20.00 |
| 2 | **Warsztaty A B C higienicznego trybu życia** |   1 marca 2019 4 marca 2019 8 marca 201913 marca 201915 marca 201918 marca 2019 | 9.00 - 15.009.00 - 15.008.30 - 15.308.30 - 15.309.00 - 15.009.00 - 15.00 | PCPR Goleniów,ul. Pocztowa 43,sala szkoleniowa |
|  3 | **Warsztaty radzenia sobie w sytuacjach stresowych z elementami kontroli złości** | I GRUPA 19 luty 2019 26 luty 2019 5 marca 201912 marca 201919 marca 201926 marca 2019II GRUPA 21 luty 2019 28 luty 2019 7 marca 201914 marca 201921 marca 201928 marca 2019 | 15.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.3015.30-19.30 | PCPR Goleniów,ul. Pocztowa 43,sala szkoleniowa |
| 4 | **Poradnictwo specjalistyczne dietetyczne/indywidualne** | 10 kwietnia 201912 kwietnia 2019 | 9.00 – 15.009.00 – 15.00  | PCPR Goleniów,ul. Pocztowa 43,sala szkoleniowa |